



Programme De Formation

Praticien de bien-être :

MASSAGE PIERRES CHAUDES



Design
Oise

OPTION	BINÔME	GROUPE	HEURES
MASSAGE PIERRES CHAUDES	<input type="checkbox"/> 700€	<input type="checkbox"/> 600€	14H





**PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE PIERRES CHAUDES
DE
« CIVILITE » « PRENOM » « NOM »**

.....
CILS DESIGN est **certifié, référencé DATADOCK**, organisme public de référencement des centres de formation.

Numéro de déclaration d'activité de l'organisme de formation

CILS DESIGN OISE, 13 RUE AVELINE 60520 THIERS SUR THEVE

Siret 79298396700011, code NAF 9602B

La déclaration d'activité de formation est enregistrée sous le n°22 60 03030 60 auprès du Préfet de Région de Picardie.

Intitulé de la formation

Praticien Bien-être (massages de confort, non médicaux, non thérapeutiques)

Objectifs de la formation

- 🎯 Apprendre un nouveau massage et connaître les spécificités du secteur.
- 🎯 Acquérir les fondamentaux en bien être en développant ses compétences suivant les différentes techniques et étapes - Comprendre les effets de la thermothérapie.
- 🎯 Maîtriser les différents Chakras du corps - tous les gestes ainsi que les enchainements.
- 🎯 Perfectionner sa pratique son attitude, son toucher, sa posture et sa respiration.
- 🎯 Cultiver sa créativité et adapter son massage.

Bienfaits du massage

Ce massage permet de stimuler le corps tout en réchauffant les muscles, favorise la circulation sanguine, renforce le système immunitaire, détend les muscles en profondeur, évacue le stress et les tensions de la vie quotidienne, favorise l'éveil psychocorporel et la silhouette est redessinée, les formes restructurées.

Public concerné

Esthéticienne, Praticien(ne) bien-être, Spa praticien(ne), Kinésithérapeute, Ergothérapeute, Aide-soignant, Infirmier, Spa manager, Coach sportif, Reconversion professionnelle, Complément d'activité, ...

Niveau requis du stagiaire pour entrer en formation :

Pas de prérequis

Prise en charge possible par les organismes de financement

FAFCEA, OPCO EP, AGEFICE, Autofinancement

Niveau de sortie du stagiaire pour entrer en formation

Formation certifiante



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 - Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr





Programme & Devis de Formation de Praticien Bien-Être

Formacode MASSAGE BIEN-ÊTRE : 43445

Code APE 9604Z "Soins corporels"

Contenu de la formation

Praticien de Bien-Être (cours en Binôme ou en Groupe chez CILS DESIGN en semaines continues ou Week-end continus) 14H/2 jours.

Moyens techniques et pédagogiques

Les formateurs alternent un enseignement théorique et pratique pour avoir une implication immédiate des participants.

- Évaluation pré et post formation.
- Projection et support remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.
- Démonstrations pratiques des techniques, ressenti, travail en groupe et mise en application donneur/receveur – Pratique en binôme.
- Amélioration des pratiques professionnelles immédiates.
- Prévoir des sous-vêtements adaptés à la pratique.
- Fiche d'évaluation du (de la) formateur (trice) et des attendues de la formation par les stagiaires.
- Remise d'un certificat en fin de cursus.

Moyens d'encadrement

Une équipe d'expertes, professionnelles, pédagogues, passionnées, disponible et à l'écoute compose Cils Design. Son atout c'est de former les apprenants à effectif restreint permettant des réponses personnalisées et un accompagnement sur mesure.

Débouchés

Embauche ou vacations dans un centre de massage de bien-être, un Spa ou en centre de thalassothérapie, installation en libéral : activité en cabinet et/ou à domicile, en Instituts de beauté...

Dates et durée du stage

Cours sur modèles par des formatrices certifiées

Durée : formation répartie sur des journées de **7 heures** (09h-13h et 14h-17h).

Dates : DU « DU » AU «AU » ou selon vos disponibilités, y compris les weekends

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr – contact@cils-design.fr

PLAN DE FORMATION MASSAGE PIERRES CHAUDES

D'origine Hawaïenne, le massage aux pierres chaudes est une technique de massage utilisant des pierres de basalte. Son originalité réside dans l'utilisation des pierres comme base du massage. Pour les réchauffer, les pierres de massages sont plongées dans de l'eau dont la température varie entre 50 et 60 degrés....

L'utilisation des pierres froides booste la circulation et procure un effet de surprise et de bien-être. Les phases de massage avec les pierres froides permettent ensuite à votre corps d'être plus réceptif aux pierres chaudes. Cette alternance du chaud et froid crée la vasodilatation et la vasoconstriction et le corps peut ainsi bénéficier de réels bienfaits...

PROGRAMME

- 👁️ Histoire et rappels des bases fondamentales & Spécificités de ce massage.
- 👁️ Préparation du matériel.
- 👁️ Utilisation de l'appareil et des pierres.
- 👁️ Indications, contre-indications du soin et hygiène.
- 👁️ Thermothérapie et cryothérapie.
- 👁️ Techniques & manœuvres du massage aux pierres chaudes et fraîches, les gestuels.
- 👁️ Maitrise les techniques du massage aux pierres chaudes.
- 👁️ Les différents Chakras.
- 👁️ Placement, attitudes et déplacement
- 👁️ Chaque participant effectue un massage complet puis sert de modèle.
- 👁️ Déroulement complet du massage.
- 👁️ Démonstration des manœuvres et pratique du Massage face Postérieure & Antérieure.
- 👁️ Mise en pratique de drainage.
- 👁️ Les grands systèmes physiologiques : circulatoire, musculaire, respiratoire.
- 👁️ L'influx nerveux - Organes et émotions.
- 👁️ Mise en place des combinaisons techniques corps et visage.
- 👁️ L'évolution intuitive.
- 👁️ Débriefing : questions / réponses.



Programme & Devis de Formation de Praticien Bien-Être

THIERS SUR THEVE, le

DEVIS : N°

Formation : MASSAGE PIERRES CHAUDES

Nombre de Participant : 6 MAXIMUMS

Stagiaire : « CIVILITE » « PRENOM » « NOM »

Date : DU **AU**

Lieu : CENTRE DE FORMATION CILS DESIGN OISE

Type de qualification : CERTIFICAT

OPTION	BINÔME	GROUPE	Tarifs	HEURES
MASSAGE PIERRES CHAUDES	<input type="checkbox"/> 700€	<input type="checkbox"/> 600€		14H
Montant total			€

RIB POUR VIREMENT

Titulaire du compte : CILS DESIGN
Banque : Société Générale SENLIS (00715)

Code banque	Code guichet	Compte	Clé RIB	IBAN	BIC
30003	00715	00020275095	11	FR76 3000 3007 1500 0202 7509 511	SOGEFRPP

Mme G. Wargny



CILS DESIGN OISE

Adresse : 13, Rue Aveline, 60520 THIERS-SUR-THEVE - Tel : 06 46 06 87 71 – Siret : 79298396700011

Centre de Formation Professionnelle des Métiers de l'Esthétique et du Bien-Être

Facebook: Cils Design Oise - Mail: formation@cils-design.fr - Site Internet: www.cils-design.fr - contact@cils-design.fr